

## パーソナルトレーナー養成講座について

短期集中のパーソナルトレーナー養成講座を開催致します。

2～4名の少人数制なので、各受講生のレベルに応じた指導が可能で効率良く受講頂けます。  
お仕事をしながら資格が取得できるように、**すべての受講日時をカスタマイズすることができるようにしました。**

さらに欠席時には次の期に受講頂くか、もしくはマンツーマンでの補講も可能です。(補講は別途料金)。

### 講師について

<経歴>

パーソナルトレーナーのトレーナーで、ハコジムのトレーナーの研修も実施しているものになります。

トレーナー歴10年以上。キッズスクールから高齢者、ダイエットからパフォーマンス向上まで様々な指導に対応。

管理職として過去広島・大阪のエリアマネージャとして4店舗の立上げに関わる。同社で人材育成も担当。

多数のトレーナーを養成、輩出し店長クラスの人材も育成

<講師保有資格>

国家資格 柔道整復師

NSCA 認定パーソナルトレーナー (NSCA-CPT)

日本ストレッチング協会認定ストレッチングインストラクター

加圧トレーニングインストラクター

日本赤十字社救急法救急員

### コース紹介

1 フェーズ目：トレーニング実技								
1クール目			2クール目			3クール目		
3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間

  

2 フェーズ目：トレーニング理論								
1クール目			2クール目			3クール目		
3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間

  

3 フェーズ目：トレーナー接客、フィットネスビジネスマン訓練								
1クール目			2クール目			3クール目		
3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間	3時間

**入会金不要！ 1クール単位の契約です。**

## パーソナルトレーナー養成講座無料説明会

左記の養成講座にご興味のある方やパーソナルトレーナーの仕事に興味のある方を対象に下記の内容で無料説明会を開催致します。

### <日時>

11月5日 月曜日

13時、16時の2回（各回同じ内容です）

所用時間：1時間

### <場所>

ハコジム八丁堀店 ルーム4

### <料金>

無料

### <参加可能者>

ハコジム会員、もしくはハコジム会員の紹介者のみのクローズドイベントです。

### <講演内容>

- ・ パーソナルトレーナーとしての生きがい
- ・ パーソナルトレーナーになることのメリット
- ・ パーソナルトレーナーの現状
- ・ 本養成講座が切り開く将来
- ・ 料金説明・内容説明
- ・ 養成講座で実施する内容を少しだけミニ体験（15分）

### <申込み方法>

[admin@hacogym.jp](mailto:admin@hacogym.jp) まで「参加希望」の旨、メールでお伝え下さい。

### <申込み締切り>

11月3日

ハコジムのトレーナーのトレーナーもしている上級トレーナーがお待ちしております。  
今回お時間が合わない方は、次回開催日時をご案内させていただきますので、  
[admin@hacogym.jp](mailto:admin@hacogym.jp) までご連絡下さい。